













# “ES WIRD BESSER”- VIDEO

# “Es wird besser“-Video



*In diesem Video berichten Mitglieder von Rainbow Scouting Austria über ihre eigenen Erfahrungen mit dem Coming Out und über die erlebten Reaktionen darauf. Es soll möglichen LGBT-Jugendlichen Mut machen. Es eignet sich vor allem zur Auflockerung anderer Methoden und sollte nach Möglichkeit nicht allein verwendet werden.*

<b>Ziel</b>		Die Teilnehmer_innen haben ein Video gesehen, das eventuellen LGBT-Jugendlichen unter ihnen Mut macht.
<b>Moderator_in</b>		1
<b>Personenanzahl</b>		unbegrenzt (alle sollten das Video gut sehen und hören können)
<b>Dauer</b>		ca. 15 Minuten
<b>Material</b>		Je nach Gruppengröße: Bildschirm bis Leinwand und Musikboxen
<b>Vorbereitung</b>		Video einmal anschauen
<b>Glossar</b>		LGBT, Coming Out, Homophobie
<b>Voraussetzungen</b>		keine
<b>Download</b>		<a href="http://bit.ly/rsa_eswirdbesser">http://bit.ly/rsa_eswirdbesser</a>
<b>Varianten</b>		auch mit englischem Untertitel verfügbar: <a href="http://bit.ly/rsa_eswirdbesser_eng">http://bit.ly/rsa_eswirdbesser_eng</a>

## DURCHFÜHRUNG

Bevor das Video selbst gezeigt wird, sollte in einigen Worten die Zielsetzung des Videos erklärt werden.

Dieses Video entstand als Beitrag von Rainbow Scouting Austria zu der Aktion [www.eswirdbesser.at](http://www.eswirdbesser.at) als österreichische Version von [www.itgetsbetter.com](http://www.itgetsbetter.com) und ist auf YouTube jederzeit zugänglich.

Die ursprüngliche Aktion ist auch deshalb entstanden, weil die Selbstmordrate unter LGBT-Jugendlichen bis heute signifikant höher ist (bis zu 6x so hoch). In schwierigen Zeiten helfen bunte und fröhliche Veranstaltungen (wie etwa die Wiener Regenbogenparade) und Aktionen den betroffenen Jugendlichen nur bedingt. Deshalb berichten LGBT-Erwachsene in persönlichen Videos über ihre eigenen Schwierigkeiten mit der Kernaussagen: “Wir wissen wie schlecht es dir vielleicht gerade geht, aber es wird deutlich besser”!

Der Beitrag von Rainbow Scouting Austria hebt dabei zusätzlich den enormen Anteil der Pfadfinder\_innen an diesem “Besserwerden” hervor. Die Rainbow Scouts berichten von ihrem Coming Out und den positiven Erfahrungen, die wir in unseren Gruppen und im Verband als Ganzes gemacht haben.

Die Methode braucht keine besondere Nachbereitung. Für LGBT-Jugendliche, die sich möglicherweise verborgen in deiner Gruppe befinden, sollte eine Kontaktadresse zu den Rainbow Scouts oder dem “Es wird besser“-Projekt bekannt gegeben werden.